

## Kurz kinezioterapie pro lékaře

**Termín konání:** 20.9 -23.9. 2021

**Místo konání:** Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06. Minus 1. Patro, uzel D, posluchárna č. 1

**Odborný garant kurzu:** Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.

Kurz je povinnou součástí přípravy lékařů k atestaci v oboru RFM. Vítáni jsou ale i lékaři jak z oboru rehabilitace, tak i z dalších příbuzných oborů (neurologie, ortopedie, praktický lékař, tělovýchovné lékařství, pediatrie), fyzioterapeuti a další zájemci, kteří nejsou v přípravě k atestaci a kurz chtějí absolvovat z vlastního zájmu.

**Cena kurzu:** 3.600 Kč.

**Přihlášky online:** <http://stary.lf2.cuni.cz/Specializacni/spkurzy.php>

**Přihlášky korespondenčně:** Mgr. Eva Jogheevová, Specializační vzdělávání, Univerzita Karlova v Praze, 2. LF UK, V Úvalu 84, Praha 5, 150 06

[eva.jogheeva@lfmotol.cuni.cz](mailto:eva.jogheeva@lfmotol.cuni.cz)

tel. 22443 5855

### Náplň kurzu:

základní principy Vojtovy reflexní lokomoce, Bobath konceptu, propioceptivní neuromuskulární facilitace, Dynamická Neuromuskulární Stabilizace, Brüggerova konceptu, třídímenzionální terapie K. Schrothové, McKenzie metody mechanické diagnostiky a terapie, Klappova lezení, Feldenkraisovy metody, senzomotorické stimulace, metodiky dle sestry Kenny a respirační fyzioterapie, plicní rehabilitace.

**Maximální počet účastníků:** 25

### Předběžný program kurzu:

*pořadí a rozsah přednášek může být aktuálně modifikován*

#### 20.9. 2021

8.30 – 11.30: As. PhDr. P. Bitnar: Metoda dle sestry Kenny, vertebro-viscerální techniky

12.30 – 15.30: Mgr. Karolína Ptáková: Bobath koncept

#### 21.9. 2021

8.30 – 10.30: Mgr. M. Ježková: Spinální cvičení, metoda dle Mojžíšové

11.00 – 13.00: Mgr. Anna Chmelařová: Postupy respirační fyzioterapie.

14.00 – 15.30: Mgr. M. Lepšíková: Metoda dle Feldenkraise, senzomotorická stimulace

#### 22.9. 2021

8.30 – 11.30: Prof. PaedDr.Pavel Kolář, Ph.D.: Dynamická Neuromuskulární Stabilizace

12.30-15.30: As. PhDr. Šafářová, Ph.D.: Vojtova reflexní lokomoce

#### 23.9. 2021

8.30 – 10.00: Mgr. Doubková: Brugger koncept

10.00- 11.30: Mgr. Jan Tolar: McKenzie metoda mechanické diagnostiky a terapie.

11.30 – 12.30: As. Mgr. K. Kučerová: Proprioceptivní Neuromuskulární Facilitace

13.30 – 15.30: As. PhDr. Šafářová, Ph.D.: Třídímenzionální terapie K. Schroth, Klappovo lezení.